

Adviesgroep PAUW

Voor trotse mensen
en organisaties

Individuele coaching

“You were born to be real, not to be perfect” Ralph Marston.

Coaching door Adviesgroep PAUW is:

- **Werkgerelateerd**
- **Oplossingsgericht in plaats van probleemgericht**
- **Gericht op het nemen van eigen verantwoordelijkheid**
- **Werken met wat er al is ('het glas is half vol')**
- **Gericht op het hier en nu**
- **Met de leidinggevende (werkgever) als opdrachtgever**

Coaching bij Adviesgroep PAUW kan zich richten op diverse niveaus:

- *Gedrag in bepaalde context.*
Is mijn gedrag effectief? Bereik ik mijn doelen? Wat is het effect op mijn omgeving?
- *Vaardigheden / competenties.*
Het aanleren van nieuwe vaardigheden en verbreden van het gedragsrepertoire.
- *Waarden & Overtuigingen.*
Welke waarden streef ik na? En op basis van welke overtuigingen handel ik?
- *Identiteit.*
Wie of wat ben ik en wat wil ik zijn?
- *Missie en zingeving.*
Wat is mijn ultieme doel? Wanneer is mijn leven betekenisvol? Doe ik dan op dit moment de juiste dingen?

De **resultaten** van coaching door Adviesgroep PAUW zijn vaak **verrassend en blijvend**. De coaching is **respectvol en soms confronterend**. Uitgangspunt is dat de gecoachte zelf graag wil reflecteren en/of veranderen, zelf in beweging wil komen.

Wanneer coaching? Als u vragen heeft over uw werk, vastloopt of wilt ontwikkelen, dan kan een aantal gesprekken u helpen om inzicht te krijgen in uw situatie; waar u heen wilt; wat belemmert en welke stappen voor u werken.

De coaching gaat uit van **uw eigen kracht en ontwikkelbaarheid, de positieve invloed van een (groei)mindset en ieders talenten**. Wij werken vanuit eigen verantwoordelijkheid, in het hier en nu.

Bij Adviesgroep PAUW vindt coaching plaats volgens een **helder traject**. Meestal is de werkgever opdrachtgever/ betrokken. De start van het traject is een vrijblijvend kennismakingsgesprek gevolgd door een intake en/of een aantal coachgesprekken.

Met elkaar benoemen we concrete doelstellingen (op gedragsniveau) en het gewenste resultaat. Ook de frequentie van de gesprekken, waar en wanneer ze plaatsvinden bepalen we samen met u. We evalueren tussentijds en aan het einde van het traject met u en (indien gewenst) de opdrachtgever.